Arbeitsblatt «Wo sehe ich für mich den grössten Handlungsbedarf?»

Individuum

Innen

Aussen

Gruppe

Ich und mein Geschlecht mit mir

Wie sehe ich mich selber? Was ist mir wichtig?
Habe ich ein gutes Selbstverständnis (Gender Identität/Definition)?
Präsentiere ich mich so wie ich möchte? Warum (nicht)? Gefalle ich mir?
Bin ich zufriedenen mit meinem Selbstbewusstsein?
Habe ich ein gutes Körpergefühl? Fühle ich mich wohl «in meiner Haut»?

Selbstverständnis	**Präsentation**
Körper	*

Wie mich andere sehen

Wie sehen mich andere? Wie ich mich sehe? Warum (nicht)?
Als welches «Geschlecht» sehen mich die anderen (Genderattribution)?
Kriege ich unerwünschte Reaktionen?
Macht mir mein «offizielles» Geschlecht Probleme? Warum?

Selbst- vs. Fremdbild	**Reaktionen von anderen**
«Offizielles» Geschlecht	*

In der non-binären Community

Welche Kultur haben wir? Wie gehen wir zusammen um?
Wie treffen wir uns? Braucht es mehr Orte, Events, Online?
Gemeinsame Ziele (z.B. Sprache, Recht)?

Unsere Kultur	**Mehr Orte/Zeit zusammen**
Gemeinsame Ziele	*

Die Community nach aussen

Was ist unser «Gesicht»? Wie wollen wir uns nach aussen zeigen?
Wie integrieren wir uns (besser) in die Trans* bzw. LGBTI* Community?
Wie können wir das Thema in der Öffentlichkeit mehr etablieren?

Unser «Gesicht»	**Trans*/LGBTI* Community**
Öffentlichkeitsarbeit	*

Basierend auf Modell von Ken Wilber